

# LES ACTIVITES DU FOYER RURAL DE LIGNAN/ORB en période scolaire

\* Les cotisations seront calculées en fonction de la date d'inscription

SEPTEMBRE 2009 à JUIN 2010

ACTIVITES		Planning mis à jour le 03/12/2009	Jours - Heures - Tarifs pour 9 mois*	Locaux	
S P O R T S	Gymnastique et Step	Gymnastique Adultes	Lundi/Jeudi 10h15 à 11h15 - Mardi/Vendredi 18h30 à 19h30 -	135 € 135 €	Anciennes écoles - Grand Préfabriqué
		Gymnastique Pilates	Lundi 9h00 à 10h00 -	108 €	
		Step adultes	Mardi 19h35 à 20h35 -	108 €	
		Gym. Rythmique 5/7 ans	Mercredi 14h30 à 15h30 -	108 €	
		Gym. Rythmique 8/14 ans	Mercredi 15h30 à 17h00 -	117 €	
	Judo	Enfants 5/8 ans	Samedi 11h00 à 12h00 -	108 €	Petit Préfabriqué
		Enfants 9/12 ans	Samedi 10h00 à 11h00 -	108 €	
	Tir à l'Arc	Débutants à partir de 6 ans	Jeudi 18h00 à 19h30 - complet	45 €	Centre Culturel Grande salle
		Adolescents confirmés	Jeudi 19h30 à 21h00 - complet	45 €	
		Adultes	Lundi 18h00 à 20h00 - complet	54 €	
	Tennis de Table	Enfants à partir de 8 ans	Mercredi 16h30 à 18h00 - complet	45 €	Mairie Salle n°1
		Adultes	Mercredi 18h00 à 19h00 - Vendredi 18h00 à 20h00 -	45 € 45 €	
		Adultes	Mercredi 11h00 à 12h00 -	108 €	
	Taekwondo	Enfants de 4 à 6 ans	Mercredi 15h00 à 16h00 -	108 €	Anciennes écoles - Petit Préfabriqué
		Enfants de 7 à 11 ans	Mercredi 15h00 à 16h00 -	108 €	
		Ados de 12 à 15 ans	Mercredi 16h00 à 17h00 -	108 €	
	Tai Chi Chuan	Adultes	Mercredi 19h00 à 20h30 -	117 €	Préfabriqué
		A partir de 15 ans	Mardi 18h30 à 20h00 - Vendredi 15h30 à 17h00 -	117 € 117 €	
Randonnées Pédestres	familiales - sportives - culturelles	Dimanche Journée - forfait	10 €	Départ Médiathèque	
Yoga	Initiés	Jeudi 18h30 à 19h30 -	108 €	Grand Préfab.	
	Débutants	Jeudi 19h30 à 20h30 -	108 €	Petit Préfab.	
M U S I Q U E	Percussions Africaines	Groupe 1 ados et adultes	Vendredi 18h00 à 19h00 -	135 €	Centre Culturel Grande salle
		Groupe 2 initiés	Vendredi 19h15 à 20h45 -	171 €	
	Chorale Enfants	Enfants du CE2 au CM2	Mercredi 16h00 à 17h00 -	108 €	Centre Culturel Foyer Rural Salle associative n°1
	Eveil Musical	Enfants de 5 à 7 ans	Mercredi 17h00 à 17h45 -	108 €	
		Formation Musicale	Débutants à partir de 8 ans	Mercredi 14h00 à 15h00 - 108 €	
	Moyens		Mercredi 15h00 à 16h00 - 108 €		
	Ateliers (groupes)	Atelier avec Emmanuel Caumette	Samedi 14h00 à 16h00 - 108 €	Séances individuelles de 30 minutes hebdomadaires Tarifs (avec formation musicale et groupe compris) - Tarifs Lignan 378 - Tarifs extérieurs 450	
		Atelier avec Stéphane - Electro Hip Hop	Samedi 10h00 à 12h00 - gratuit		
	Trompette - saxophone		Mercredi 18h...20h		
	Batterie à partir de 10 ans	Séances de 40 ou 60 minutes hebdomadaires à 2 ou 3 participants - Tarifs (avec formation musicale et groupe compris) - Tarifs Lignan 270 - Tarifs extérieurs 342	Lundi 17h...20h complet		
	Piano		Mardi 16h...20h30 complet		
	Guitare classique		Jeudi 16h30...21h complet		
Guitare électrique		Jeudi 17h...20h complet			
Flûte Traversière		Samedi 13h...14h et 16h...17h Lundi 17h...18h			
D A N S E S	Modern'Jazz et Classique	Adultes (1h30)	Mardi 14h15 à 15h45 -	171 €	Anciennes écoles - Grand Préfabriqué
		Jazz Class 4/6 ans Eveil	Mercredi 9h15 à 10h15 - complet	126 €	
		Jazz Class 7/9 ans Initiation	Mercredi 10h30 à 11h30 -	126 €	
		Elémentaire Class. 9/11 ans	Mercredi 11h30 à 12h30 -	126 €	
		Jazz Class 4/6 ans Eveil	Samedi 10h00 à 11h00 - complet	126 €	
		JAZZ intermédiaire 1 - 9/10 ans	Samedi 11h00 à 12h00 -	126 €	
		Jazz intermédiaire 2	Samedi 13h30 à 14h30 -	126 €	
	Moyens Classique 2 -pointes (1h30)	Samedi 12h00 à 13h30 -	153 €		
	Hip Hop... Street-Dance	Débutant à partir de 7 ans (1h)	Vendredi 17h30 à 18h30 -	117 €	Centre Culturel Salle Associat. N°3
		Initiés (1h30)	Vendredi 18h30 à 20h00 -	135 €	
		Avancés (1h30)	Vendredi 20h00 à 21h30 -	135 €	
	Sévilanes Flamenco	Rumba 4/6 ans	Mercredi 14h00 à 15h00 -	117 €	Centre Culturel Grande Salle
		Sévilanes débutants enf. 7/10 ans	Mercredi 15h00 à 16h00 -	117 €	
		Sévilanes avancés 11/17 ans	Mercredi 16h00 à 17h00 -	117 €	
		Flamenco avancés 11/17 ans	Mercredi 17h15 à 18h15 -	117 €	
	Tango Argentin	Flamenco Adultes	Mercredi 18h30 à 20h00 -	162 €	Salle Mairie n°1
		Débutants	Lundi 20h00 à 21h00 - complet	36 €	
	Danses Country	autres	Lundi 21h00 à 22h30 - complet	36 €	Salle Mairie n°1
		Initiés ados/adultes	Jeudi 19h00 à 20h00 -	144 €	
		Débutants 2 ados/adultes	Jeudi 20h00 à 21h00 -	144 €	
	Danse Africaine	Débutants 1 ados/adultes	Jeudi 21h00 à 22h00	144 €	Grand Préfabriqué
		Débutants à partir de 15 ans	Lundi et jeudi 19h30 à 20h30 -	135 €	
Danse Rock'n Roll	Initiés à partir de 15 ans	Lundi et jeudi 20h30 à 21h30 -	135 €	Salle Mairie n°1	
	Pour enfants à partir de 8 ans	Lundi 18h15 à 19h15 - complet	126 €		
	Pour adultes initiés	Lundi 19h15 à 20h15 - complet	135 €		
	Pour adultes débutants (16 ans mini.)	Lundi 20h15 à 21h15 - complet	135 €		
Danses de Salon	Pour initiés (niveau 2)	Mercredi 19h15 à 20h15 - complet	135 €	Salle Mairie n°1	
	Pour confirmés (niveau 3)	Mercredi 21h15 à 22h15 - complet	135 €		
Danse Salsa	A partir de 16 ans	Mercredi 20h15 à 21h15 - complet	135 €		
A U T R E S	Dessin - Peinture	Adultes (3h)	Lundi 14h00 à 17h00 -	171 €	Salle Mairie n°2
		adultes et adolescents initiés (2h)	Mercredi 15h00 à 17h00 -	135 €	
		Enfants à partir de 6 ans	Mercredi 17h00 à 19h00 -	126 €	
	Anglais	Débutants 2	Mercredi 11h00 à 12h00 -	108 €	Anciennes écoles au Club du Micocoulier
		Intermédiaires	Mercredi 17h00 à 18h00 -	108 €	
		Débutants 1 à partir de 10 ans	Mercredi 18h00 à 19h00 -	108 €	
		Perfectionnement	Mercredi 19h00 à 20h00 -	108 €	
	Théâtre	Enfants 6/11 ans (primaire)	Samedi 09h00 à 10h00 -	108 €	CAC - Salle Associat. N°3
		Enfants 12/16 ans(secondaire)	Samedi 10h00 à 12h00 -	126 €	
		Adultes	Jeudi 20h30 à 22h30 -	126 €	
Couture	A partir de 14 ans et adultes	Mardi 18h00 à 21h00 - complet	171 €	Salle Mairie n°2	
		Jeudi 14h00 à 17h00 -	171 €		
		Vendredi 14h00 à 17h00 -	171 €		
Patchworks	A partir de 12 ans et adultes	Mercredi 9h00 à 12h00 -	171 €		
Remue-Méninges ou Pyramide			Mardi 15h00 à 17h00 -	45 €	

